

Program:

Fredag 29. september:

12:15 Ankomst Fuerteventura & transferbuss til Playitas
Innsjekking Resepsjonen
17:00 Velkomstmøte Pink Plattform
17:30 Rolig trening
19:00 Felles middag Restauranten

Lørdag 30. september:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:30-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Søndag 1. oktober:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:30-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Mandag 2. oktober:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:30-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Tirsdag 3. oktober:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:30-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Onsdag 4. oktober:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:03-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Torsdag 5. oktober:

07:30- 9.30 Frokost Restauranten
10:30-12:00 Trening Sandvolleybanen
13:00-15:00 Lunsj Restauranten
16:00-18:00 Trening Sandvolleybanen
19:00 Felles middag Restauranten

Fredag 6. oktober:

Frokost
Utsjekk og transport til flyplassen

Med forbehold om endringer på enkelte tider fra arrangør

Øktene kl 10:30: øvelser og teknikk fokus
Øktene kl 16:00: spill og turnering.

Noen av øktene gjennom uken blir frivillige, slik at det også skal være tid til å prøve andre idretter på Playitas. Alle økter blir med to eller flere trenere, også de frivillige øktene

Treningsplan Playitas:
<https://www.playitas.net/calendar>

Ett par dager før hjemreisen blir det sendt ut en sms til telefon-nummeret som er oppgitt i bestillingen når bussen henter dere.

Serveringstider i bufférestaurantene:

Frokost kl. 7.30-10.30

Lunsj kl. 13.00-15.00

Middag kl. 18.45-21.15